



# centrum voor jeugd en gezin

## Het Centrum voor Jeugd en Gezin bij jou op school

Aan jouw school is een jeugdverpleegkundige van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) verbonden. Zij ziet jou een aantal keer, namelijk in klas 1 en 3. Daarnaast kun je altijd met vragen bij de jeugdverpleegkundige binnenlopen.

### **Klas 1: digitale vragenlijst**

In klas 1 vul je de digitale gezondheidsvragenlijst *Jij en je gezondheid* in. Je krijgt vragen over jouw gezondheid en leefstijl. Na het invullen krijg je een persoonlijk gezondheidsprofiel te zien met de resultaten van de vragenlijst en handige tips. Ook word je, in kleding, gemeten en gewogen.

Aan de hand van de resultaten of als je het zelf wilt, nodigt de jeugdverpleegkundige je uit voor een gesprek. De gesprekken en digitale gezondheidsvragenlijst worden altijd vertrouwelijk behandeld en zonder toestemming worden gegevens niet met je ouders en school gedeeld.

We vinden het belangrijk dat je weet dat de digitale gezondheidsvragenlijst en gesprekken met de jeugdverpleegkundige altijd vertrouwelijk worden behandeld. Zonder jouw toestemming delen wij geen gegevens met je ouders of school.

### **Klas 3**

In klas 3 vul je opnieuw de digitale gezondheidsvragenlijst *Jij en je gezondheid* in. De vragen zijn hetzelfde als in de brugklas. Ook nu krijg je na het invullen een persoonlijk gezondheidsprofiel te zien met de resultaten van de vragenlijst en handige tips.

Aan de hand van de resultaten of als je het zelf wilt, nodigt de jeugdverpleegkundige je uit voor een gesprek. De gesprekken en digitale gezondheidsvragenlijst worden altijd vertrouwelijk behandeld en zonder toestemming worden gegevens niet met je ouders en school gedeeld.

## **Schoolziekteverzuim**

Samen met de school, wil het CJG meer aandacht aan jou geven als je door ziekte niet naar school kunt komen. Lang of veel ziek zijn kan gevolgen hebben voor je schoolprestaties en je gezondheid. Als je lang of vaak niet op school bent geweest, word je daarom door school, met medeweten van jou en je ouders/verzorgers, aangemeld bij de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van het CJG.

### **Zorgteam op school**

Het zorgteam bestaat uit verschillende deskundigen die met elkaar overleggen en verbonden zijn aan de school. Afhankelijk van de vraag kan school de jeugdverpleegkundige van het CJG uitnodigen om deel te nemen aan het zorgteam. Hier word je altijd van op de hoogte gebracht.

### **Inloopspreekuur**

De jeugdverpleegkundige organiseert inloopspreekuren op school. Je kunt binnenwandelen en al je vragen stellen, bijvoorbeeld over je gezondheid, omgaan met je ouders, school of seksualiteit. Heb je een vraag of zit je ergens mee? De jeugdverpleegkundige luistert naar je en denkt graag met je mee!

Kijk op de posters op school of vraag aan je mentor wanneer de inloopspreekuren zijn.

### **Stel je vraag aan de jeugdverpleegkundige**

Hebben jij of je ouders/verzorgers een vraag? Naast binnenlopen tijdens het inloopspreekuur kun je ook contact opnemen met de jeugdverpleegkundige die aan jouw school verbonden is.

- Roxanne Schol
- Telefoonnummer: 088-2010000
- E-mail: [r.schol@cjgrijnmond.nl](mailto:r.schol@cjgrijnmond.nl)

### **Alle vragen over gezondheid, opgroeien en verzorging**

Het CJG bij jou in de buurt is dé plek waar je terecht kunt met vragen over gezondheid, opgroeien en verzorging. Naast jeugdverpleegkundigen werken er ook jeugdartsen, doktersassistenten, pedagogen en andere deskundigen om gezond en veilig opgroeien mogelijk te maken. Als je wilt, biedt het CJG je advies en ondersteuning.

Ga voor meer informatie over het CJG of voor handige links naar onze website [www.cjgrotterdam.nl](http://www.cjgrotterdam.nl).